



New あしたば FC



メンバー募集

対象

精神障害等をお持ちの方とそれに理解がある健常者の方
(小学校5年生から参加可能
中学生以下までは保護者同伴お願いします)

日時

原則毎月一回土or日 18時~20時
(開催日は変動するためサイトをご覧ください
<https://ashitaba-fc.com/>)



場所

ギオンアリーナ
(相模原市立総合体育館 相模原市南区麻溝台 2284-1)

もちもの

体育館履き
運動しても大丈夫な服

参加費用

参加費：350円 ※初回から3回まで参加費無料
スポーツ保険：1850円
※スポーツ保険に加入されない場合、
誓約書にサインが必要になります。